

しょうがくせい
小学生のみなさんへふあん はな
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きも}気持ちで^{がつ}4月をむかえられる^{ひと}人もい
ることでしょう。しかし、^{きょう}クラスが^{へんか}かわるなど^{べんきょう}かん境が^{へんか}変化し、^{べんきょう}また、^{べんきょう}勉強
が^{むずか}難しくなっていく^{ふあん}ことに^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もい
るかもしれま
せん。

だれに^{ふあん}でも^{ふあん}不安や^{なやみ}なやみは^{ある}ある^{もの}ものです。^{ひとり}一人^かで^{かか}え^こま^ず、^{かぞく}家族や
^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{スクール}スクール^{カウンセラー}カウンセラー、^{ともだち}友達、^{だれ}だれ^{でも}も^{よい}よい^{ので}、^{なやみ}なやみを^{はな}話
して^{くだ}さ^い。どう^{して}も^{まわ}周^{りの}りの^{ひと}人に^{はな}話^しづ^らい^とき^{には}、^{でんわ}電話^やメ^{ール}、
^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{でき}る^{まどぐち}窓^口も^あり^ます。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{する}ことは^{けつ}決^{して}は^ずか^{しい}
こと^{では}なく、^い生きて^いく^うえ^で必要^なな^{たいせつ}大切な^{こと}こと^{です}ので、^{ため}ため^らわ^ずに
ま^ずは^{そうだん}相談^して^みま^しょう。

もし、^{まわ}あなたの^{まわ}周^{りに}りに^{げんき}元^{気が}ない^{ともだち}友^{達が}いたら、^{せつぎよくてき}ぜひ^{こえ}積極^{的に}に^{こえ}声^をか^けて、
^{おとな}しん^{らい}らい^でき^る大^人に^つな^いで^あげ^てく^ださ^い。また、^{みぢか}身^近に^{そうだん}相^談で^きる^{ばしょ}場^所
と^{して}ど^んな^とこ^ろが^ある^のか^{しら}調^べて^みて^くだ^さい。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)

24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)
0120-0-78310いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htmれいわ ねん がつ
令和4年3月もんぶか がくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介